




Šiaulių rajono Kuršėnų Daugėlių progimnazija

Būrelis „Pelėdžiukai“

Vadovai. Inga Grinienė ir Asta
Startienė



***MANO
SVEIKATOS
KODAS***



**Sveikata, tai gera
savijauta, sveika
oda, žvilgantys
plaukai... Valgau
daržoves, geriu
daug vandens,
rūpinuosi asmens
higiena.**

Ugnė Gilytė 13 metų





**Sveikai
maitinuosi,
dažnai šypsausi,
geriu daug
vandens. Kas
vakarą sportuoju
su sesute.**

Emilė Zaburskytė, 10 metų.





**Kad būčiau sveikas,
aš sportuoju,
valgau įvairų
maistą ir miegu po
dešimt valandų per
parą.**

Orestas Armonas, 10 metų





**Vaisiams ir ir
daržovėms - TAIP,
Saldumynams - NE.
Vandeniui, sultims,
arbatai - TAIP,
Energetiniams
gėrimams - NE.
Sportui - TAIP.
Tinginystei - NE.**

Lukas Pinkauskas, 10
metų.





Sveikata, tai sportas ir sveikas maistas. Stengiuosi gerti tik vandenį ir arbatą. Man labai patinka futbolas. Noriu kuo daugiau laiko praleisti lauke.

Domas Žeknys, 10 metų.





Sveikai valgysi - ilgai gyvensi.



Austėja Maselskytė, 10 metų.



Mano sveikatos kodas:

- 1) įvairus maistas,
- 2) 6 stiklinės vandens,
- 3) saulė ir grynas oras,
- 4) vaisiai ir daržovės,
- 5) mankšta,
- 6) saldus miegas.



Smiltė Daunytė, 10 metų.




**Mano sveikatos
kodas - šokis.
Šoku kiekvieną
dieną. O kai
laimiu varžybas,
esu labai
laiminga.**

Karolina Kaulokaitė, 10 metų



***„MATYTI GALIMA TIK
ŠIRDIMI. TAI, KAS
SVARBIAUSIA, NEMATOMA
AKIMIS“.***

A. de Sent Egziuperi



**Žemē - tai mūsu
namai. Nori būtī
laimingas,
saugok, mylēk,
rūpinkis savo
namais.**

Gabija Dudavičiūtē, 13
metu





**Žemė, tai gyvybės išraiška.
Neįmanoma jos nemylėti.**



Ugnė Gilytė, 13 metų

***Knygoje sudėti mokinių kūrybiniai
darbai ir mintys***

2024 metai, kovo mėnuo