

SVEIKATA VISUS METUS 2024

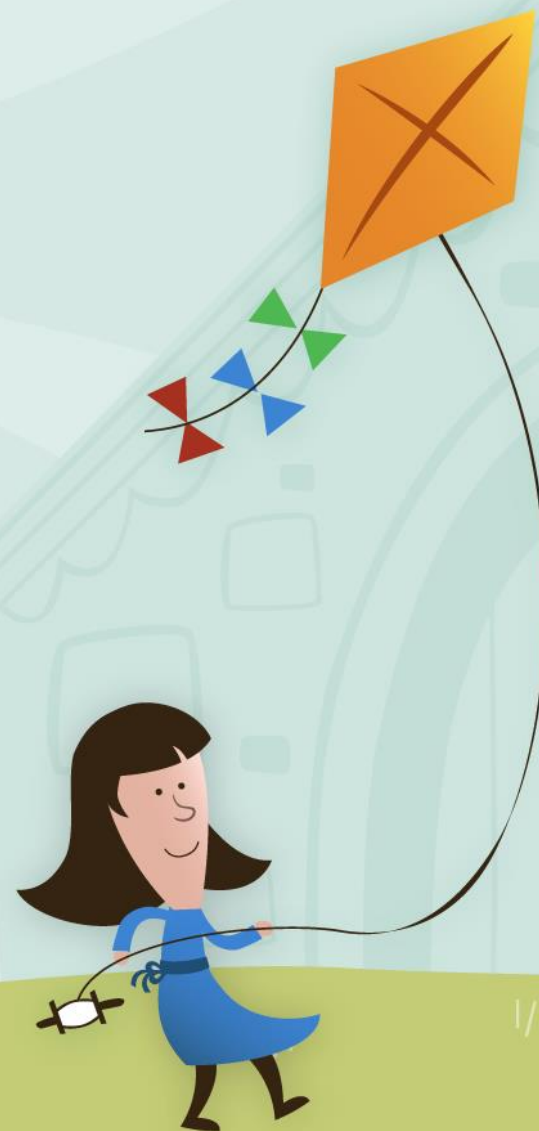
„SVEIKIEJI ŽIRNIUKAI“



Šiaulių Petro Avižonio ugdymo centras

SAUSIO MĖNESIO IŠŠŪKIS

**SVEIKATOS
KODAS**





LAIMINGI, NES MYLIMA VEIKLA
SUTEIKIA DZIAUGSMĄ!

BET KOKIU ORU LAUKE...

1. AŠ – SVEIKAS IR LAIMINGAS



2. FIZIŠKAI AKTYVŪS



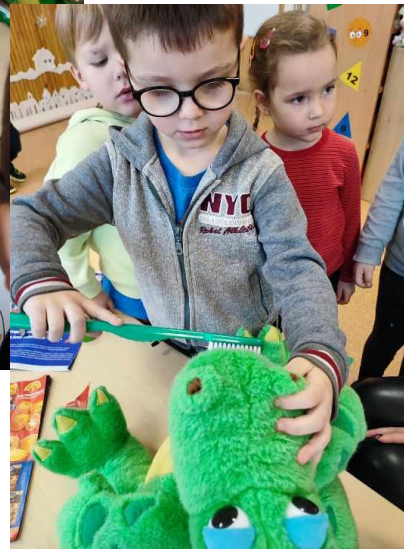
Aiškinamės, kuo vaisiai ir daržovės vertingi mums...



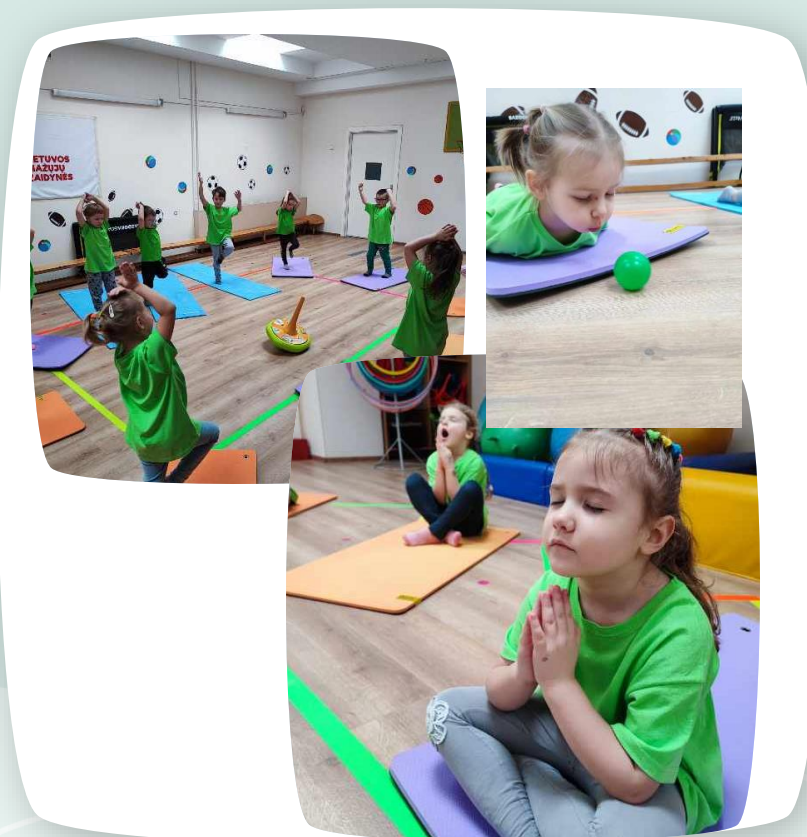
Savo žinias patikriname klausimų – atsakymų forma.



3. SVEIKA MITYBA



4. RŪPINAMĒS IR HIGIENA



Mokame ir atsipalaiduoti....



Gebame išsikalbėti, kaip jaučiamės ir kodėl?

5. PSICHINĖ SVEIKATA



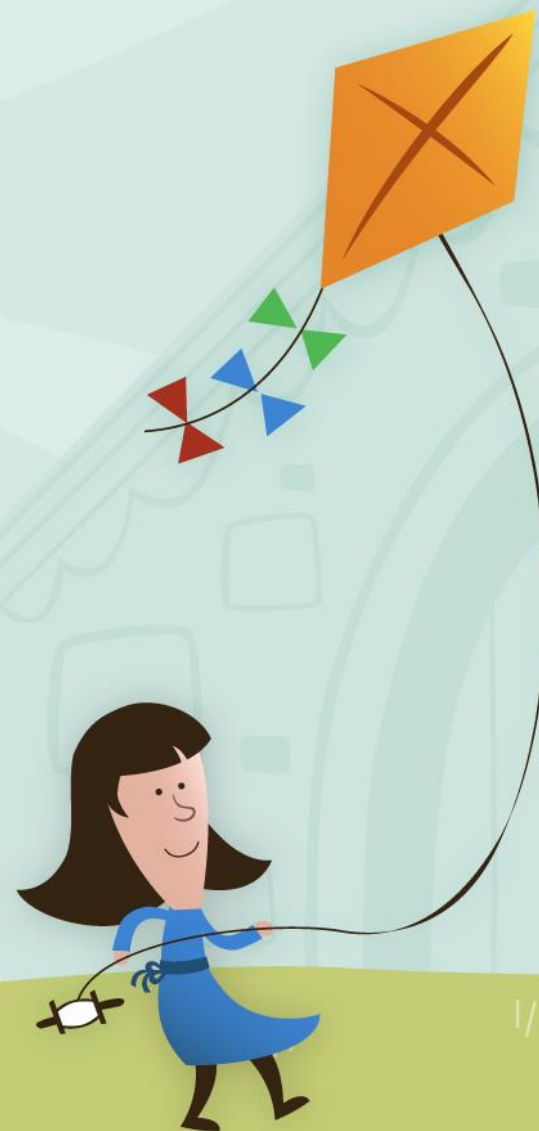
VAIKŲ MINTYS:

1. Man sveikata yra brangi, kai mama šypsosi;
2. Mūsų šeima saugoja sveikatą valgydami daug daržovių;
3. Aš nevalgau čipsų daug, nes nėra sveika;
4. Mes esam sveiki, nes mylim vienas kitą.

VASARIO MĖNESIO IŠŠŪKIS

**MAITYTI GALIMA TIK
ŠIRDIMI. TAI, KAS
SVARBIAUSIA, NEMATOMA
AKIMIS.**

Antuanas de Sent Egziuperi





Matome ir akimis....

Vaikų pastebėjimai:
Mylėti reikia visus ir šuniuką, ir kačiuką;
Reikia sutarti su visais;
Ir padėti reikia silpnesniems.



Gebame kiekvieną mylėti ir draugauti...





Svarbu, kad pamatome, ne tik širdimi...



..ir suprantame.....





**SVARBU MUMS NE TIK PAMATYTI,
BET IR LABAI STIPRIAI PAJAUSTI....**